

知的に障害のある人のための  
生活支援ファイル  
シートブック 4 (出生から 編)

せい かつ      じょう きょう  
生活の状況

【出生から】

ふだんの生活の様々な場面で表れるご本人の  
せい かく   し ゅ み   し こ う   こ う どう   とく ち ょ う   せい かつ よう し き   し ゅ う かん  
性格・趣味・嗜好・行動の特徴・生活様式・習慣・  
しん べん じ り つ   よ う す   き ろ く   せい かつ   ぜん たい ぞ う   み  
身辺自立の様子などを記録し、生活の全体像を「見  
える化」するシートです。

社会福祉法人 名古屋手をつなぐ育成会

令和2年度まもる部会  
令和3年度版

作成者：

# 生活の状況

## 構成

生活の状況 4	出生から	4-① 4-③ 4-④	10
	思春期前後から	4-② 4-③ 4-④	15

## ファイリング・記録の要点

- **資料を集めましょう。**  
育児日記・連絡帳（園での様子やエピソードの記録） ・通知表 など  
成人の方は振り返って記入する必要はありません。代わりに資料を大切に保管しましょう。
- **成長にあわせて記録を書きましょう。**  
乳幼児期は1年ごと、小学生以降は3年ごと程度には、書き換えるといいと思います。  
現在の支援に必要なご本人の生活の状況を表すシートです。必要に応じて見直し、新しいシートをお書きください。  
尚、部分的に訂正してシートを更新する場合は、シートの下にある記入日欄に更新日を加えましょう。
- **あらかじめコピーをとってお使いください。**  
随時書き換えていくシートですので、記入する前にコピーしておくことをおすすめします。尚、古いシートは残しておくとし生活の変化を示す資料となると思います。
- **シートの活用の仕方。**  
このシートは、生活様式・習慣・身辺自立の様子・趣味・嗜好・行動特徴など、生活の現状を記録することをいとしたシートです。支援を受けながらご本人らしく心地よく安全に暮らすため、大事な資料です。  
ご本人はふだんどのように生活しているのか、家庭ではどのようにその生活を支えているのかなど、わかりやすく支援者などに伝えられるツールになります。  
各種診断・認定や将来障害年金を申請する際など、活用できる資料ともなると思います。

# 生活の状況

シートNo. 4-①A

氏名 \_\_\_\_\_

## 【出生から】

睡眠	寝るときの状況：寝つき・寝る時のくせ・ルーティーン・寝具・寝間着など	
	起きるときの状況：目覚めの時の機嫌・目覚めてすぐすることなど	
	睡眠の時間帯・睡眠時間・昼寝など：	
	家庭での支援：	
飲食	飲食に関する状況：飲食に対する意欲・集中して食べるか・「お腹がすいた」「のどが渴いた」の表現など	
	噛むこと：流動食・きざみ食・一口大・普通食など	食べ方：手づかみ・スプーン・フォーク・はし など
	飲むこと：とろみなど	飲み方：コップ・ストロー・哺乳瓶など
	食事の時間帯・食事にかかる時間：	食べる量・飲む量：
	好きな食材・料理・飲み物：	嫌いな食材・料理・飲み物：
	食べてはいけないもの：	偏食：
	外食：外食は好きか・どんなところに行くか・気をつけていること・持っていくものなど	
	家庭での支援：	

【出生から】

排 尿	家では（洋式・オマル・おむつ・和式）・ひとりでする・トイレの外で待つ・そばについている
	外では（洋式・オマル・おむつ・和式）・ひとりでする・トイレの外で待つ・そばについている
排 便	家では（洋式・オマル・おむつ・和式）・ひとりでする・トイレの外で待つ・そばについている ・ふきとり必要
	外では（洋式・オマル・おむつ・和式）・ひとりでする・トイレの外で待つ・そばについている ・ふきとり必要
排 せ つ	尿意を伝える・トイレに行きたいときのサイン・誘導：
	夜間の対応：
	家庭での支援：排泄のあとの手洗いができない・おむつかぶれの対策をしているなど
病 気 ・ け が の と き	体調が悪いときやけがをしたときの様子：体調が悪いことを伝える・体調が悪いときのサインなど
	病院での様子：苦手な治療がある・医師や看護師に対する反応・待合室での様子など
	薬を飲む：シロップなら飲める・薬用のゼリーに混ぜれば飲める など
	家庭での処置や養生について：傷の手当てやばんそうこうを貼るのを嫌がる・安静にできない など

# 生活の状況

シートNo. 4-①C

氏名 \_\_\_\_\_

## 【出生から】

入浴	入浴・シャワーの好き嫌い：		
	入浴の状況：誰と入るか・入浴の時間帯・毎日入浴するか・入浴の手順（入浴準備・体を洗う・ふく）など		
	洗髪について：洗髪時の様子・洗髪は毎日か・洗髪の際のケアなど		
	公衆浴場の利用：利用経験のあるなし・利用したときの様子など		
	家庭での支援：		
清潔	洗顔・洗顔後のケア		マスクの使用：
	歯磨き・口腔内のケア：		うがい：
	鼻のケア・鼻をかむ：		耳のケア：
	手洗い：	つめの手入れ：	手指の消毒：
	散髪：		ハンカチ・ティッシュの携帯：
	家庭での支援：		

## 【出生から】

衣服の着脱	衣服の着脱の様子：一人で着る・表裏を直せる・前後を間違えない・ボタンをかける など
	衣類のサイズ( 上：                      下：                      )
	靴の着脱の様子：たったまま着脱できる・脱いだあと揃える・左右を間違えない 補装具靴の利用など
	靴のサイズ(                                      )
	防寒具・帽子などの使用について：
	帽子のサイズ(                                      )
衣類や靴などの好み,こだわりや苦手：毛糸の衣類は苦手・薄着が好き・帽子は嫌い・くつしたは苦手など	
家庭での支援：	
移動・外出	移動・外出の様子：外出は好きか・外出の頻度・どんなところに出かけるかなど
	道路を歩くときの様子：一人で歩く・手をつなぐ・歩道を歩く・信号・飛び出すなど
	交通機関を利用するときの様子：自家用車ででかける・電車が好きなど
	建物の中、店の中などでの様子：一人で歩く・手をつなぐ・バギー・すぐ抱っこを求めるなど
	外出中に見つけると近寄っていくもの・触りたがるもの・欲しがるもの：
	外出中に見つけると怖がるもの・逃げるもの・嫌がること・嫌がる場所：
	家庭での支援：

## 【出生から】

運動・遊びの様子・好きな遊び	遊んでいるときの様子：何もせずぼんやりしている・一人遊びが多い・お友達と一緒に遊べるなど
	〈感覚的な遊び〉（五感で楽しむ）砂・水・音・光・音の出るおもちゃ・楽器など：
	〈運動遊び〉（体を動かして楽しむ）ブランコ・ボール・三輪車など：
	〈模倣遊び〉（まねっこ・なりきりで楽しむ）ままごと・人形・ミニカーなど：
	〈構成遊び〉（書いたり作ったりして楽しむ）絵を描く・砂・積み木・ブロック・クレヨン・鉛筆など：
	〈受容遊び〉（知識を得るなど受動的に楽しむ）生き物の飼育・絵本・アニメ・映像など：
	〈規則遊び〉（ルールに従って楽しむ）トランプ・カルタ・すごろく・ゲームなど：
	家庭での支援：
好き・落ち着くもの ・ 苦手・怖いもの	おもちゃ・家にあるもの・ペット・家の中の場所：
	音・感触・におい・明るさ・暗さ：
	触れられること・着用するもの・その他：

【出生から】

コミュニケーション	〈自分のことば・発語〉 発語の様子・ことばの表現の特徴・2～3語文が話せる・会話ができる：
	〈意思表示〉 ほしいとき・やってほしいとき・いやなとき・困ったとき援助を求める・クレーンなど：
	〈他人のことば・表情〉 他人のことばの理解・指示の理解・わかりやすい声のかけ方・表情の理解：
	〈文字・数・記号への興味〉
	〈わかりやすいアプローチの方法〉 絵カード・写真・ジェスチャー・文字・具体物：
	〈コミュニケーションスキル〉 伝えるためのことば以外の表現手段・絵を描く など：
	家庭での支援：
社会性	〈集団の中での様子〉
	〈ルールを理解〉 順番を待つ・並ぶ・指示を待つ・勝ち負けの理解・ごめんねと謝る など
	〈自分のもの〉 自分のもの・他人のもの・みんなのもの：
	必要な支援：



# 生活の状況

シートNo. 4-1G

氏名 \_\_\_\_\_

## 【出生から】

関わり方	親・兄弟姉妹・祖父母：
	好きなタイプの人：女性全般・若い人・陽気な人・キャラの濃い人 など
	苦手なタイプの人：男性全般・お年寄り・赤ちゃん・メガネをかけた人 など
	知らない人・はじめての人：平気で話しかける・極端に怖がる など
	保育園などの集団の中の人：
習い事	

【出生から】

感情表現・パニック	<p>〈感情の表現〉 感情表現の様子・対処の方法：</p>
	<p>〈パニック〉 パニックのきっかけ・様子・継続時間・予防法・落ち着かせる方法：</p>

生活のリズム【共通】

	月	火	水	木	金	土	日
1:00							
2:00							
3:00							
4:00							
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

# 生活の状況

シートNo. 4-4

氏名 \_\_\_\_\_

## サービス利用時に必要な持ち物（一泊・日中のみ）

バッグ本体			
内ポケット			
外ポケット			
その他			