

知的に障害のある人のための  
生活支援ファイル

シートブック 10

たいせつにしたいこと・  
これからのこと

【わたし編】「こういう風に暮らしたい」というご  
本人の思いに寄り添い尊重するために活かして  
ほしいシートです。

【家族編】家族として考えていることを自由に書く  
シートです。

社会福祉法人 名古屋手をつなぐ育成会

令和2年度まもる部会  
令和3年度版

作成者：

# たいせつにしたいこと・ これからのこと

## 構成

たいせつにしたいこと・ これからのこと  10	【わたし編】 わたしのおもい	10-①	1
	【わたし編】 わたしのねがい	10-②	1
	【わたし編】 (共通補充シート)		(1)
	【家族編】 家族のおもい	10-③	1

記入欄が足りない時は 共通補充シート を使ってください。

## ファイリング・記録の要点

### 【わたし編】

- 資料を集めましょう  
作文・絵・録音など
- ご本人が思っていること・考えていることを思いのままにたくさん書きましょう。  
一つに絞らずたくさん書くことが大切です。  
「たいせつ」「うれしい」「たのしみ」「～したい」など、ご本人が言葉の外、仕草や行動などからも表現していることをキーワードに、言葉で表すことが不得手なご本人の思いをさぐるシートとしています。たくさん集まった情報を分析することでアウトラインが見えてきます。  
シートが足りなくなったら、共通補充シートを使用し書き貯めましょう。
- ライフステージに合わせてシートを作成しましょう。  
誕生日ごとに書いていくのもよい方法です。古いシートは記録として残しておきましょう。
- ご本人が書けない場合は、ご本人から聞き取ったり、関わりの中で気づいたことを書きとめましょう。その場合はだれが記録したか記入しましょう。
- このシートを基に、ご本人の思い、ご本人の望む暮らしやご本人が希望する生活について、家族や支援者と話し合ってみませんか。  
ご本人の思いをできるだけ察して、個別支援計画作成にも活かしていきましょう。

### 【家族編】

- 親や家族が、本人のこれからのことについての考えを書くシートです。あらかじめ必要な数をコピーしましょう。本人のこれからについて家族で考え、共有する機会を持ってみませんか？  
尚、【わたし編】に家族の思いが盛り込まれることがないように記入しましょう。

# たいせつにしたいこと・

シートNo. 10-①

氏名 \_\_\_\_\_

## これからのこと

【わたし編】 本人が記入 ・ (

)が聴き取って記入

わたし( \_\_\_\_\_ )が、  
自分の生活の中で、たいせつにしたいと思っていること

たいせつなこと

たいせつなもの

うれしいこと

これからもずっと

たのしみなこと

これからもずっと

たいせつなひと

たいせつなじかん

これからもずっと

たのしみなこと

これからもずっと

…だといいな

# たいせつにしたいこと・

シートNo. 10-②

氏名 \_\_\_\_\_

## これからのこと

【わたし編】 本人が記入 ・ (

)が聴き取って記入

わたし( )が、  
これからの生活について、望んでいること・考えていること

やりたい

なりたい

みたい

つくりたい

いきたい

あいたい

まなびたい

さんかしたい

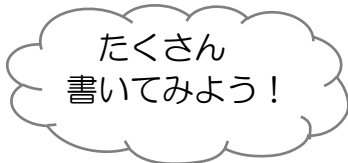
したくない

されたくない

ほしい

かいたい

【わたし編】 本人が記入 ・ ( )が聴き取って記入



# たいせつにしたいこと・


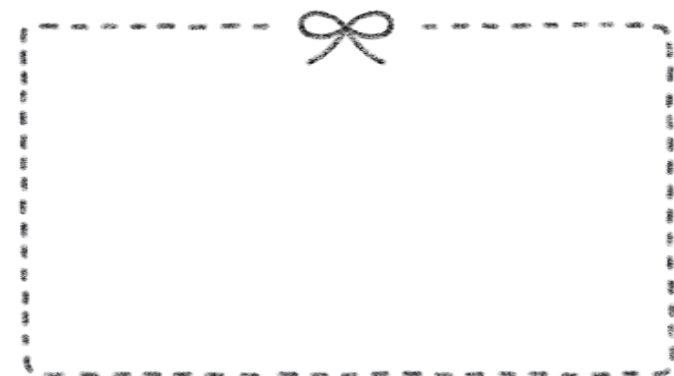


シートNo. 10-③

氏名 \_\_\_\_\_

## これからのこと

【家族編】 家族それぞれに書いてみませんか。

( )の家族として( )が、  
( )の生活において、たいせつにしたいと思っていること

( )の家族として( )が、  
( )の生活において、望んでいること・考えていること

